



Vragenlijst basisonderwijs groep 7 en 8

Schooljaar 2026-2027

Hoi! Fijn dat je meedoet aan de Kindmonitor Leerlingen.

Met deze vragenlijst willen de GGD en de gemeente weten hoe het gaat met leerlingen uit groep 7 en 8.

Goed om te weten:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Kies het antwoord dat het beste bij jou past.
- Je hoeft niet alle vragen te beantwoorden. Je mag een vraag overslaan of stoppen wanneer je wilt.
- Je vult geen naam of adres in. Niemand kan zien welke antwoorden jij hebt gegeven. We bekijken de resultaten alleen van groepen leerlingen, niet van één kind.
- Bij de meeste vragen kies je één antwoord. Soms mag je meer antwoorden geven.
- Heb je een vraag of maak je je ergens zorgen over? Steek je vinger op en vraag het aan de leerkracht.

Klik op 'Verder' om te beginnen. Veel succes!

1. In welke gemeente woon je?
 - ☐ Gemeente Venray
 - ☐ Gemeente Horst aan de Maas
 - ☐ Weet ik niet

2. Op welke school zit je?

(vraaglogica indien gemeente Venray)

- ☐ Eigenwijs
- ☐ Hommel
- ☐ Meent
- ☐ Bongerd
- ☐ Meulebeek
- ☐ Lier
- ☐ Oda
- ☐ Krokodaris
- ☐ Klimboom
- ☐ Petrusbanden
- ☐ HB-atelier
- ☐ Coninxhof
- ☐ Kruudwis
- ☐ Kwispeldans
- ☐ Talententuin
- ☐ De Peddepoel
- ☐ Sint Anna
- ☐ Montessorischool

(vraaglogica indien gemeente Horst aan de Maas)

- ☐ SBO De Twister
- ☐ KC Stip
- ☐ Megelsheim
- ☐ Onder de Wieken
- ☐ De Brink
- ☐ De Twister
- ☐ De Wouter
- ☐ De Doolgaard
- ☐ Onder de Linde
- ☐ De Schakel
- ☐ De Weisterbeek
- ☐ De Bottel
- ☐ De Kameleon
- ☐ De Ezelsbrug
- ☐ De Kroever
- ☐ De Taalstroom
- ☐ SOOOOL
- ☐ De Samensprong

3. In welke groep zit je?

- ☐ Groep 7
- ☐ Groep 8

4. Ben je een...

- ☐ Jongen
- ☐ Meisje
- ☐ Anders dan een jongen of meisje

5. Hoe vind je je gezondheid?

- ☐ Heel goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Heel slecht

6. Hoe goed slaap je meestal?

- ☐ Zeer goed
- ☐ Goed
- ☐ Gaat wel
- ☐ Slecht
- ☐ Zeer slecht

7. Wordt je meestal uitgerust wakker?

- ☐ De hele tijd
- ☐ Meestal
- ☐ Meer dan de helft van de tijd
- ☐ Minder dan de helft van de tijd
- ☐ Soms
- ☐ Nooit

8. Hoe gelukkig voel je je meestal?

- ☐ 
- ☐ 
- ☐ 
- ☐ 
- ☐ 

Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

9. Ik heb zelfvertrouwen

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Mee eens
- ☐ Helemaal mee eens

10. Als er iets vervelends gebeurt, kan ik daar goed mee omgaan

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Mee eens
- ☐ Helemaal mee eens

De volgende vragen gaan over het voelen van stress. Met stress bedoelen we dat je spanning of druk voelt of je zorgen maakt.

11. Hoe vaak voel je je gestrest door school of huiswerk?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

12. Hoe vaak voel je je gestrest door je situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

13. Hoe vaak voel je je gestrest door je eigen problemen (zoals je gezondheid, ruzies met andere kinderen of geheimen)?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

14. Hoe vaak voel je je gestrest over wat anderen van je vinden?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

15. Hoe vaak voel je je gestrest door alles wat je moet doen (zoals school, huiswerk, social media, sporten)?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

16. Voel je je wel eens alleen?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

17. Maak je je zorgen over het schooladvies of de middelbare school?

(vraaglogica: enkel indien groep 8)

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

18. Hoe vind je het op school?

- ☐ Heel leuk
- ☐ Leuk
- ☐ Gaat wel
- ☐ Niet leuk
- ☐ Helemaal niet leuk

Geef aan in hoeverre je het met de volgende uitspraken eens bent.

19. Ik voel me veilig op school

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Mee eens
- ☐ Helemaal mee eens

20. De leerlingen op mijn school gaan goed met elkaar om

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

21. Denk aan alle docenten op jouw school. Over het algemeen gaan de docenten op mijn school goed met de leerlingen om

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

22. Ik vind naar school gaan zinloos

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

23. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

- ☐ Bij mijn ouders samen
- ☐ Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- ☐ Bij mijn moeder en haar partner
- ☐ Bij mijn vader en zijn partner
- ☐ Alleen bij mijn moeder
- ☐ Alleen bij mijn vader
- ☐ Anders (bijvoorbeeld bij pleegouders, opa of oma of andere familie)

Beantwoord de volgende vragen voor de ouders/verzorgers bij wie je (de meeste tijd) in huis woont. Woon je op twee plekken (bijvoorbeeld bij beide ouders)? Denk dan bij alle volgende vragen aan één van je twee huizen. Kies het huis dat als eerste bij je opkomt en houd dat aan bij alle volgende vragen.

24. Voel je je thuis gelukkig?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

25. Heb je het gevoel dat je ouders/verzorgers je begrijpen?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

26. Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

27. Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

28. Hebben jouw ouders/verzorgers contact met de ouders/verzorgers van je vrienden/vriendinnen?

- ☐ Nee, geen contact, die kennen ze niet
- ☐ Nee, geen contact, maar ze kennen sommige wel
- ☐ Ja, met sommige hebben ze contact
- ☐ Ja, met de meeste hebben ze contact
- ☐ Ik heb op dit moment geen vrienden

Geef aan in hoeverre je het met de volgende uitspraken eens bent.

29. Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

30. Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

De volgende vragen gaan over pesten. Met pesten bedoelen we het treiteren van een persoon op een manier die deze persoon niet leuk vindt. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten.

31. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest?

- ☐ Nooit (volgende vraag overslaan)
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

32. Waar ben je de laatste 3 maanden gepest?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Online of via sociale media
- ☐ Op of rond school
- ☐ Op de BSO
- ☐ Bij de sportclub of andere vereniging
- ☐ In de buurt waar ik woon
- ☐ Ergens anders

33. Denk aan een gewone week. Op hoeveel dagen ontbijt je meestal?

- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

34. Denk aan een gewone week. Hoeveel dagen per week eet je fruit?



- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

35. Denk aan een gewone week. Hoeveel dagen per week eet je groente?



- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

36. Denk aan een gewone week. Hoeveel dagen per week drink je water of thee zonder suiker?

- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

37. Denk aan een gewone week. Hoeveel dagen per week drink je drankjes met suiker?



Denk bijvoorbeeld aan cola, sinas, vruchtensap (zoals appelsap of sinaasappelsap), aanmaaklimonade, chocolademelk, yoghurt drank of thee met suiker. Light/zero dranken tellen niet mee.

- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

38. Denk aan een gewone week. Hoeveel dagen per week drink je zoete drankjes zonder suiker?

Denk bijvoorbeeld aan aanmaaklimonade zonder suiker, light of zero producten, zoals cola zero, cola light

- ☐ 0 dagen
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

39. Denk aan een gewone week. Op welke dagen sport of beweeg jij minstens 1 uur per dag?

Denk aan alles waarbij je beweegt, zoals gymles, buitenspelen, sporten, bewegen tijdens de pauze, wandelen of fietsen naar school. Een elektrische fiets of fatbike telt niet mee.

- ☐ Maandag
- ☐ Dinsdag
- ☐ Woensdag
- ☐ Donderdag
- ☐ Vrijdag
- ☐ Zaterdag
- ☐ Zondag
- ☐ Geen enkele dag

40. Denk aan een gewone week. Hoe vaak speel je buiten in je vrije tijd? Buitenspelen op school telt niet mee. Buiten spelen in je tuin wel.

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

41. Hoe vaak ga je lopend of met een fiets naar school?

Een e-bike of fatbike telt ook mee.

- ☐ Geen enkele dag
- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week

42. Ben je lid van een (of meerdere) sportclub(s)?

Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.

- ☐ Ja (ga naar vraag 45 en daarna 47)
- ☐ Nee (ga naar vraag 46)

43. Hoeveel keer per week sport je bij een sportclub, buiten school?

- ☐ 1 dag per week
- ☐ 2 dagen per week
- ☐ 3 dagen per week
- ☐ 4 dagen per week
- ☐ 5 dagen per week
- ☐ 6 dagen per week
- ☐ Elke dag

44. Waarom sport je niet bij een sportclub?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- ☐ Ik vind sporten niet leuk
- ☐ Ik heb niemand om mee te sporten
- ☐ Er is geen sportclub of sportschool in mijn buurt die een sport aanbiedt die ik wil doen
- ☐ Ik heb te weinig tijd
- ☐ Het is te duur
- ☐ Ik sport al genoeg in mijn vrije tijd
- ☐ Ik weet niet welke sport bij mij past
- ☐ Anders, namelijk ____ [invoegveld]

45. Doe je na schooltijd aan sport- of bewegingsactiviteiten die niet bij een sportclub zijn?

Denk bijvoorbeeld aan activiteiten die georganiseerd worden op de bso, op school na schooltijd, in de wijk, speeltuin, gymzaal of het zwembad.

- ☐ Nee, nooit
- ☐ Ja, minder dan 1 keer per maand
- ☐ Ja, 1 tot 3 keer per maand
- ☐ Ja, 1 keer per week
- ☐ Ja, vaker dan 1 keer per week

46. Van welke clubs of verenigingen ben jij lid?

Het gaat hierbij niet om een sportclub. Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Scouting of andere club/organisatie betrokken bij natuur of milieu (zoals NJN)
- ☐ Zang-, muziek- of toneelclub/vereniging
- ☐ Knutsel- of hobbyclub
- ☐ Club of vereniging van kerk of moskee
- ☐ Andere vereniging of club dan hierboven genoemd
- ☐ Ik ben geen lid van een club of vereniging

47. Heb je een eigen telefoon/ smartphone?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

48. Hoeveel tijd besteed je in je vrije tijd aan een beeldscherm?

Denk aan tv kijken, gamen of op je telefoon, tablet, laptop of computer zitten. Schooltijd telt niet mee.

- ☐ Kortere dan een half uur per dag
- ☐ Een half tot 1 uur per dag
- ☐ 1 tot 2 uur per dag
- ☐ 2 tot 3 uur per dag
- ☐ 3 tot 4 uur per dag
- ☐ 4 uur of langer per dag

49. Kijken je ouders weleens mee met wat jij kijkt of doet op een telefoon, tablet of T.V.?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

50. Mag je een telefoon of tablet meenemen naar je slaapkamer als je gaat slapen?

- ☐ Nooit
- ☐ Bijna nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak
- ☐ Zeer vaak

51. Kijk je in het uur voor je gaat slapen naar een beeldscherm?

- ☐ Ja, altijd
- ☐ Ja, vaak
- ☐ Ja, regelmatig
- ☐ Ja, soms
- ☐ Nee, nooit

52. Hoe vaak voel je je goed door sociale media (zoals Snapchat, TikTok, YouTube, Instagram, WhatsApp en Reddit)?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak

53. Hoe vaak voel je je slecht door sociale media?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak

54. Hoe vaak word je afgeleid door sociale media?

Bijvoorbeeld van huiswerk, huishoudelijke taken, bijbaantje of sporten.

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak

55. Hoe vaak vind je het moeilijk om te stoppen met sociale media?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak

56. Hoe vaak kom je slaap tekort door sociale media?

- ☐ (Bijna) nooit
- ☐ Soms
- ☐ Vaak

57. Vind je jezelf verslaafd aan sociale media?

- ☐ Ja, heel erg
- ☐ Ja, een beetje
- ☐ Nee

58. Heb je ooit alcohol gedronken?

Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen niet mee.

- ☐ Ja, een heel glas of meer
- ☐ Ja, alleen een paar slokjes
- ☐ Nee

59. Heb je ooit een alcoholvrij drankje (0.0%) gedronken?

Bijvoorbeeld bier, wijn of een mixdrankje zonder alcohol?

- ☐ Ja, een heel glas of meer
- ☐ Ja, alleen een paar slokjes
- ☐ Nee

60. Heb je ooit gerookt?

Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen vape (e-sigaret).

- ☐ Ja, een hele sigaret of meer
- ☐ Ja, alleen een paar trekjes
- ☐ Nee

61. Heb je ooit een vape gebruikt (e-sigaret)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

62. Hoe leuk vind je de buurt waarin je woont?

- ☐ Heel leuk
- ☐ Leuk
- ☐ Gewoon
- ☐ Niet zo leuk
- ☐ Helemaal niet leuk

63. Zijn er in de buurt waar jij woont genoeg plekken om buiten te spelen?

- ☐ Ja, heel veel
- ☐ Ja, veel
- ☐ Niet veel, maar ook niet weinig
- ☐ Nee, weinig
- ☐ Nee, heel weinig

64. Hoe leuk vind je de plekken in de buurt waar je buiten kan spelen?

- ☐ Heel leuk
- ☐ Leuk
- ☐ Gewoon
- ☐ Niet zo leuk
- ☐ Helemaal niet leuk
- ☐ Er zijn geen plekken om buiten te spelen

Geef aan in hoeverre je het met de volgende uitspraken eens bent.

65. In mijn buurt voel ik me veilig

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

66. In mijn buurt kan ik makkelijk andere kinderen ontmoeten

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

67. In mijn buurt kan ik makkelijk (buiten) sporten

- ☐ Helemaal mee oneens
- ☐ Oneens
- ☐ Neutraal
- ☐ Eens
- ☐ Helemaal mee eens

Wil je nog iets kwijt over deze vragenlijst?

Schrijf het hieronder op. Zet hier geen persoonlijke gegevens in, zoals je naam, adres, telefoonnummer of e-mailadres.

.....

.....

Je hebt de vragenlijst van de Kindmonitor ingevuld en je antwoorden zijn opgeslagen.

Nogmaals heel erg bedankt!

Je kunt nu het venster sluiten.