

Informele Zorg in de Gemeente Venray

Organisatie	Doelgroep	Aanbod	Contactgegevens
Algemene Hulpdienst	Een ieder (bijvoorbeeld ouderen of gehandicapten) die "even" hulp nodig heeft en hiervoor geen professionele hulp kan betalen c.q. krijgen. (Er wordt geen huishoudelijke hulp geboden.)	Incidentele hulp, zoals begeleiding, wandelen, boodschapjes doen, medicijnen halen, begeleiding ziekenhuisbezoek, kortdurende oppas bij zieken, hulp bij invullen belastingpapieren, etc. Voor mensen die geen professionele hulp kunnen betalen: karweitjes en kleine reparaties in en om huis, onderhoud tuintjes (max. 2x per jaar), hulp bij verhuizen. Tegen onkostenvergoeding.	Meldpunt 0478-584 444 (bereikbaar van 9.00-12.00 en 13.30-16.30 uur) Kennedyplein 1, 5801 VH Venray E: info@ahd-venray.nl I: www.ahd-venray.nl
Afasie Noord-Limburg - Locatie Venray	Mensen met afasie: een taalstoornis ten gevolge van een niet aangeboren hersenletsel.	Het begeleiden van mensen met afasie naar een groter welzijn en grotere zelfstandigheid. Activiteiten op dinsdag (niet in juli en augustus) in de Kemphaan: Taal en begrijpend lezen, communicatiegroep, computertraining en ontmoetingsmiddag.	T: 06-493 74 683 De Kemphaan Kennedyplein 1, 5801VH Venray E: secretariaat@afasiecentrum-noord-limburg.nl I: www.afasiecentrum-noord-limburg.nl
Atelier Jerusalem	Kwetsbare mensen die uit hun isolement willen komen.	Creatieve bezigheden zoals schilderen, tekenen, keramiek, muziek maken en zingen. Ontmoeten van lotgenoten.	Informatie: Jos Koenen T: 06-576 46 272 E: j.koenen@psw.nl L: Heuvelstraat 4, 5801CS Venray
Coach4You (DOEN)	Leerlingen waarvoor individuele begeleiding nodig is bij overgang naar voorgezet onderwijs. Door bijv. concentratie problemen, structuur aanbrengen, problemen thuis.	Begeleiding in de thuissituatie bij het huiswerk en zelfstandig werken in het eerste jaar brugklas tot Kerst in het tweede leerjaar. De leerling wordt aangemeld door de basisschool in laatste trimester van groep 8.	T: 06-105 46 266 E: overloontjes@gmail.com I: www.coach4youvenray.nl
Dementie: Alzheimer Café	Mensen met dementie en hun naasten en belangstellenden.	Elke tweede maandag van de maand bijeenkomst in de Kemphaan. Er is een gastspreker die een bepaald thema over dementie belicht. Na de pauze gelegenheid voor vragen en uitwisselen van ervaringen. Vrije inloop is vanaf 19.00 uur en aanvang van het programma is om 19.30 uur tot uiterlijk 22.00 uur.	Informatie: Joke Halmans 06-537 30 515 coördinator Alzheimer Café Venray I: www.alzheimer-nederland.nl/noord-limburg De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Deelname is gratis.

Organisatie	Doelgroep	Aanbod	Contactgegevens
Dementie: Hulp bij dementie vrijwilliger (Proteion Welzijn)	Mensen met dementie en hun vaste verzorgers (mantelzorgers)	Een gespecialiseerder dementievrijwilliger komt bij de dementerende thuis in samenwerking met trajectbegeleider en biedt ondersteuning, aanwezigheidshulp, onderneemt activiteiten en dient als praatpaal voor de vaste verzorger (mantelzorger).	Contactpersoon Venray via: 0478- 453 033 E: welzijn@proteion.nl I: www.proteion.nl
Dementie: Gespreksgroep dementie	Personen die in hun naaste omgeving betrokken zijn bij dementie	Tweemaal per maand is er een gespreksgroep op maandag- en woensdagmorgen waarbij lotgenoten hun gevoelens en ervaringen kunnen delen. Deelname na aanmelding.	Joke Halmans T: 06- 537 30 515 Maria Bouwman T: 06- 283 44 674 I: www.alzheimer-nederland.nl/noord-limburg
Dementie: Gespreksgroep voor partners van mensen met FTD	Partners van mensen met Frontotemporale dementie.	FTD komt vaak voor bij jonge mensen. Daardoor heeft de ziekte een enorme impact op de partner en opgroeiende kinderen. Elke derde maandagavond van de maand is er een bijeenkomst waar verhalen kunnen worden gedeeld met elkaar. Graag aanmelden.	Joke Halmans T: 06- 537 30 515 L: De Kemphaan Kennedyplein 1, 5801VH Venray
Hospice Zenit	Terminaal zieke mensen die in een hospice willen overlijden.	Deskundige en liefdevolle zorg door beroepskrachten en geschoolde vrijwilligers.	Contactpersoon: Cis van Deursen T: 0478-551 434 (24/7)
Logeerhuis Kapstok	Mantelzorgers. Door verblijf van degene die zorg krijgt, willen wij de mantelzorger even wat tijd voor zichzelf gunnen.	Vakantie en kortdurend verblijf ter ontlasting van de mantelzorger. Logeerhuis Kapstok draait geheel op vrijwilligers. Voor de professionele zorg wordt de thuiszorg ingeschakeld.	Manager 06-196 63 904 Logeerhuis Kapstok 0478-782 555 Bergweg 300, 5801 EG Venray E: info@logeerhuiskapstok.nl I: www.logeerhuiskapstok.nl
Match voor vrijwilligers	Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties.	Als centraal punt binnen het Venrayse vrijwilligerswerk biedt Match maatwerk aan de individuele vrijwilliger vanuit de overtuiging dat ieder mens specifieke kwaliteiten heeft. Match doet dit met en voor vrijwilligers door: verbinden tussen vraag en aanbod, waarderen, opleiden/trainen/coachen	Martin Leenders 0478-516 995 Dr. Poelsstraat 6, 5802 AX Venray E: info@matchvoorvrijwilligers.nl I: www.matchvoorvrijwilligers.nl
Netwerkcoaching	Mensen die hulp nodig hebben om uit hun sociaal isolement te komen. Mensen met eenzaamheidsklachten.	Ondersteuning bij het opbouwen en uitbreiden van sociale contacten. De Netwerkcoach is een vrijwilliger die ondersteund wordt door een ouderenadviseur.	Contact via Synthese 0478-517 300 Leunseweg 51, 5802 CG Venray E: info@synthese.nl , I: www.synthese.nl
OOK – Oudersteuning Ouders en Kinderen	Gezinnen met kinderen van 0-18 jaar.	Ondersteuning van het gezin door een vrijwilliger. Deze gaat een dagdeel in de week naar het gezin toe. Ze bieden tijd, ondersteuning bij de opvoeding, vriendschap en praktische hulp. De vrijwilliger wordt ondersteund door een professional.	Contact via Synthese 0478-517 300 Leunseweg 51, 5802 CG Venray E: info@synthese.nl I: www.synthese.nl

Organisatie	Doelgroep	Aanbod	Contactgegevens
Ouderenadvisering Synthese	Ouderen boven 65 jaar. Zelfstandig wonende ouderen die informatie en advies willen over regelingen en voorzieningen.	Informatie en advies over wonen, welzijn, zorg, en financiële regelingen. De hulp is gratis en wordt uitgevoerd door vrijwillige ouderenconsulenten, ondersteund door een prof. ouderenadviseur. Zo nodig wordt doorverwezen.	Contact via Synthese 0478-517 300 Leunseweg 51, 5802 CG Venray E: info@synthese.nl I: www.synthese.nl
Ouderenadvisering Centrale van Ouderverenigingen	Ouderen in de gemeente Venray	Samen op zoek gaan naar oplossingen die passen bij uw woon- en leefsituatie, dat is het uitgangspunt van de ouderenadviseurs van KBO. Zoals bij zelfstandig wonen en leven, mensen ontmoeten en activiteiten ondernemen, u veilig voelen in uw omgeving. Kan ook als informeel cliëntondersteuner helpen bij het keukentafelgesprek.	E: info@kbolimburg.nl I: www.kbolimburg.nl of https://seniorenvenray.nl onder service of www.avosvenray.nl/service/ouderenadviseurs Bereikbaar via de dorpsinfopunten, KBO afdelingen en AVOS Venray.
Parkinson Café Venray	Personen met de ziekte van Parkinson, hun mantelzorgers maar ook professionals in de zorg en belangstellenden.	In het Parkinson Café is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten, ervaringen en ideeën uit te wisselen en om met lotgenoten te bespreken hoe je jezelf staande houdt maar ook hoe het leven zo plezierig mogelijk kan zijn ondanks en met de ziekte. Deelname is gratis, aanmelding is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening.	De Kempphaan, Kennedyplein 1, Venray Bijeenkomsten 2 ^e woensdag van de EVEN maanden van 14.00 uur tot 16.00 uur. Zaal open voor inloop vanaf 13.30 uur E: www.parkinson-cafe-venlo-venray.nl
Platform Lage Inkomens Venray (PLIV)	Mensen met een minimum inkomen.	Hulp bij het invullen van formulieren, belastingaangifte, kwijtschelding aanvragen, aanvragen huur-zorgtoeslag etc. Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 11.30 uur en dinsdagavond van 19.00-21.00 uur.	T: 0478-581 332 Mozartstraat 20 b, 5802 HP Venray E: info@pliv.nl , I: www.pliv.nl
Rode Kruis, sociale hulp afdeling	In principe alle bewoners (jong en oud) van de gemeente Venray in het bijzonder ouderen, chronisch zieken, eenzame en kwetsbare mensen.	Projecten: Sterk door je netwerk, Contactcirkels (voorheen telefooncirkels), Rode Kruis aan huis (voorheen sociaal thuisbezoek) Risico in en om huis, Eerste hulp (EHBO) op maat Vakantie projecten (vakantie hotels en boot)	Alg: administratie@rodekruishorstvenray.nl Hulpverleningen: evenementenvenray@rodekruishorstvenray.nl Zelfredzaamheid: jjw@rodekruishorstvenray.nl Vakantie project: vercauteren@versatel.nl
Sensor Telehulpverlening Limburg	Iedereen die behoefte heeft aan een gesprek. Ook kinderen.	Probleemverhelderend en ondersteunend contact via telefoon (24 uur per dag), chat en email. Indien nodig advies informatie en verwijzing. Klant kan anoniem blijven.	T: 077-35 488 88 E: ehulp@sensor.nl I: www.telehulplimburg.nl , www.sensor.nl
Steunpunt Mantelzorg Venray	Mantelzorgers. Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorg verlenen aan een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste.	Informatie en advies over voorzieningen en regelingen, (respijt)zorg, wonen en welzijn. Emotionele ondersteuning in de vorm van een luisterend oor. Informatie over mantelzorgcontactgroepen/ cursus Blijf in Balans. Praktische hulp bij het aanvragen van zorg.	Mantelzorgondersteuners bereikbaar via de mantelzorg lijn 0478-517 390 E: mantelzorg@venray.nl I: www.venray.nl/mantelzorg F: @steunpuntmantelzorgvenray

Organisatie	Doelgroep	Aanbod	Contactgegevens
Stichting Mentorschap Limburg	Mensen met een verstandelijke, psychische of lichamelijke beperking die niet goed in staat zijn hun persoonlijke belangen te behartigen en die niemand in hun sociale netwerk hebben om hen hierin te ondersteunen.	Een wettelijk vertegenwoordiger die samen met de cliënt de regie heeft op het gebied van verzorging, behandeling en begeleiding. Hij verwoordt de wens van de cliënt en maakt afspraken over de gewenste zorg.	T: 06-1014 8980 E: info@mentorschaplimburg.nl I: www.mentorschaplimburg.nl
Thuisadministratie Venray	Personen (met een minimum inkomen) uit de Gemeente Venray die ondersteuning nodig hebben bij het voeren van hun administratie.	Het bieden van kortdurende ondersteuning om de administratieve zaken op orde te stellen. Ook het leren voeren van een administratie en budgetteren.	Contact via Synthese 0478-517 300 Leunseweg 51, 5802 CG Venray E: info@synthese.nl I: www.synthese.nl
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Noord Limburg (VPTZ-NNL)	Mensen in hun terminale fase en hun naasten.	Het voorkomen van overbelasting van mantelzorgers door: "er zijn" en luisteren, waken bij de zieke, helpen bij kleine verzorgende handelingen. De zorg wordt geboden door geschoolde vrijwilligers, zowel thuis als in een zorginstelling. Hulp kan plaatsvinden overdag, 's avonds of 's nachts. Alle hulp is kosteloos.	De coördinatoren zijn bereikbaar via 06-557 90 271 of E: info@vptznoordlimburg.nl I: www.vptznoordlimburg.nl VPTZ Noordelijk Noord-Limburg Hertog van Gelresingel 36, 5961 TB Horst
Vrijwilligerszorg – Proteion Welzijn	Ouderen die door fysieke beperkingen of dementie weinig sociale contacten hebben. Ouderen met beperkingen die geen kinderen hebben of kinderen ver weg hebben wonen. Ook ter ondersteuning van de Mantelzorger.	Een vaste vrijwilliger biedt gezelschap, een goed gesprek, oppashulp of activiteitenhulp zoals een spelletje, fietsen, wandelen, museumbezoek.	Bereikbaar via 0475- 453 033 E: welzijn@proteion.nl I: www.proteion.nl
ZorgSaam- onderdeel van Samen in Leunen	Zelfstandig wonende, minder zelfredzamen (ooud) Leunse dorpsgenoten die graag in contact blijven met anderen.	Dagbesteding, gerund door vrijwilligers, waar u andere dorpsgenoten ontmoet en gezellig deel kunt nemen aan diverse activiteiten. Iedere maandag in MFC de Baank van 10.00 - 15.30 uur.	Contact: Ans Smets 06-815 79 954 of Truus Pijpers 06-493 41 539 Meer info: www.sameninleunen.nl of zorgsaam@sameninleunen.nl
Zonnebloem	Mensen met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of gevorderde leeftijd.	Huisbezoeken, dagactiviteiten en aangepaste vakanties, met als doel een positieve bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven door sociaal isolement te doorbreken of te verminderen. Voor deelnemers van 40-65 jaar is de Zonnebloem een aparte groep gestart met onderscheidende activiteiten en veel eigen inbreng.	Secretaris Agnes Coumans E: agnescoumans18@ziggo.nl Contactpersoon voor de groep 40-65 jaar: Bernie van Lierop T: 0478-510 400 , E: Bvanlierop@home.nl I: www.zonnebloem.nl